

	PREPARO RM DE PELVE ENDOMETRIOSE	104 1
---	----------------------------------	--------------

Preparo para realização deste exame:

- Vir com roupa de ginástica (sem metais, zíper ou botões);
- No momento da realização do exame, será necessário aplicação do gel vaginal e retal. Não podendo estar menstruada para a aplicação do gel.
- Não comparecer para o exame com cabelo molhado;
- Chegar com 30 minutos de Antecedência.
- Em caso de problemas renais trazer exame de creatinina recente (3 meses)
- Fazer a dieta que segue em anexo

VERIFICAR DATA DA ÚLTIMA MENSTRUÇÃO, POIS É PROIBIDO A REALIZAÇÃO DESTE EXAME ESTANDO GESTANTE OU COM SUSPEITA. EXCETO COM AUTORIZAÇÃO MÉDICA POR ESCRITO, CASO MENSTRUÇÃO ESTEJA ATRASADA TRAZER EXAME DE BETA HCG (NÃO ACEITAMOS TESTE DE FARMÁCIA)

*** Caso faça uso de medicação contínua não é necessário suspender durante o jejum.**

No dia do exame:

- Trazer exame anterior.
- RG;
- CPF;
- Carteira do convênio;
- Pedido médico assinado, carimbado e sem rasuras;
- Planos que necessitam de autorização prévia, trazer guia autorizada e válida na data do exame.

Elaborado por:Tiago Palmarin Oliveira Santos	Data da criação:30/06/2023
Revisado por:Luciana Nascimento Amorim	Revisado em:12/12/2024
Aprovado por: Luís Augusto Gasparini	Aprovado em: 12/12/2024

	PREPARO RM DE PELVE ENDOMETRIOSE	104 1
---	----------------------------------	--------------

NA VÉSPERA DO EXAME:

1. Dieta pobre em resíduos durante todo o dia.

- Iogurtes (sem pedaços de frutas)
- Pão com pouca fibra
- Bolacha de água e sal
- Biscoito polvilho
- Sopa magra coada (sem sólidos) de caldo de carne, frango ou de legumes
- Macarrão com molho vermelho ou alho e óleo
- Queijo (branco, muçarela, requeijão, cottage)
- Geleia de mocotó
- Gelatina
- Ovo cozido
- Leite
- Purê de batata
- Arroz branco

Líquidos permitidos (até o momento do exame).

- Suco de frutas coado
- Água
- Chá
- Café
- Água de coco
- Isotônicos (Ex: Gatorade)

• **Alimentos proibidos:**

Verduras cruas, bagaço de frutas, salada de folhas, frituras, feijões, grão-de-bico, milho, lentilha, ervilha, sementes e similares, leguminosas, cereais, alimentos integrais. 2.

Medicações NO DIA ANTERIOR AO EXAME:

- Tomar 12 gotas de Gotalax® às 8 horas e às 14 horas.
- Caso o medicamento cause cólica abdominal pode-se usar Buscopan® simples, oral (um comprimido ou 30 gotas).
- Suspender medicamentos e suplementos que contenham ferro 1 semana antes do seu exame.

*ver continuação na próxima página

NO DIA DO EXAME:

1. Dieta:

Elaborado por: Tiago Palmarin Oliveira Santos	Data da criação: 30/06/2023
Revisado por: Luciana Nascimento Amorim	Revisado em: 12/12/2024
Aprovado por: Luís Augusto Gasparini	Aprovado em: 12/12/2024

	PREPARO RM DE Pelve Endometriose	104 1
---	----------------------------------	--------------

- Dieta pobre em resíduos durante todo dia.
- Necessário jejum total 2h antes do exame, incluindo água.

2. Medicações:

- Caso seu exame seja pela manhã: Utilizar o **supositório de Glicerina** até 2 horas antes do exame.
- Caso seu exame seja à tarde/noite: Utilizar 1 supositório antes de dormir e outro até 2 horas antes do exame.

IMPORTANTE: O supositório de glicerina é utilizado para promover a limpeza intestinal, podendo causar urgência de evacuação. Solicitamos que você esteja atento ao seu deslocamento até a clínica, a fim de evitar desconfortos indesejados durante o trajeto.

Elaborado por: Tiago Palmarin Oliveira Santos	Data da criação: 30/06/2023
Revisado por: Luciana Nascimento Amorim	Revisado em: 12/12/2024
Aprovado por: Luís Augusto Gasparini	Aprovado em: 12/12/2024