

Prezado cliente

- ESTAR COM 8 HORAS DE JEJUM ADULTOS E CRIANÇAS;
- PACIENTES DIABÉTICOS APENAS SUSPENDER A MEDICAÇÃO DURANTE O JEJUM;
- PACIENTES HIPERTENSOS (PRESSÃO ALTA) TOMAR MEDICAÇÃO COM O MÍNIMO DE ÁGUA;
- PACIENTES EM USO DE MOUNJARO, SUSPENDER A MEDICAÇÃO 15 DIAS ANTES DO EXAME.

Importante

- Não interromper o uso sem orientação médica.
- Caso o paciente utilize a medicação para controle de diabetes, manter monitoramento glicêmico regular durante o período de suspensão.
- Se o paciente tiver dúvidas sobre segurança da suspensão, consultar seu médico assistente.
- NÃO VIR DE ESMALTE;
- NÃO ESTAR GRIPADO, COM TOSSE OU CORIZA;
- RETIRAR PRÓTESE DENTÁRIA, JOAIS E ADORNOS E ENTREGAR A FAMÍLIA;
- PACIENTES ACIMA DE 50 ANOS TRAZER ELETROCARDIOGRAMA OU ECOCARDIOGRAMA COM VALIDADE DE 6 MESES, CASO NÃO TENHA NENHUM DOS DOIS EXAMES, TRAZER UMA CARTA DO CARDIOLOGISTA AUTORIZANDO A SEDAÇÃO.
- VIR ACOMPANHADO (ACOMPANHANTE ACIMA 18 ANOS)
- NÃO FAZER INGESTÃO DE BEBIDAS ALCOÓLICAS 12 HORAS ANTES DO EXAME
- NÃO DIRIGIR E NÃO EXERCER ATIVIDADES QUE EXIJAM ATENÇÃO APÓS O EXAME
- NÃO VIR PILOTANDO OU DE GARUPE EM MOTO (O EXAME PODERÁ SER CANCELADO)
- COMENTAR QUAISQUER RELATO REFERENTE AO ESTADO DE SAÚDE DO PACIENTE AO MÉDICO ANESTESISTA NO DIA DO EXAME.

	PREPARO RM DE Pelve Endometriose com Sedação	106 1
---	--	----------

SÓ PODERARÃO SER SEDADOS APÓS AVALIAÇÃO DO MÉDICO OS PACIENTES:

- COM HIPERTIREOIDISMO NÃO TRATADO
- USUÁRIOS DE ANTIDEPRESSIVOS TRICÍCLICOS, COMPOSTOS FENOTIAZÍNICOS
- USUÁRIOS DE COCAÍNA E "CRACK"

NÃO PODERÃO SER SEDADOS

- PACIENTES QUE ESTIVEREM RESFRIADOS, COM FEBRE, DISPNEIA, HIPERTENSÃO, HIPOTENSÃO
- PACIENTES COM DOENÇAS ORGÂNICAS: PRESSÃO ALTA NÃO TRATADA OU NÃO CONTROLADA
- PACIENTES COM DOENÇAS CARDÍACAS GRAVES
- PACIENTES COM DIABETES NÃO CONTROLADA

	PREPARO RM DE PELVE ENDOMETRIOSE COM SEDAÇÃO	106 0
---	--	--------------

PREPARO DIA ANTERIOR AO DO EXAME :

Dieta pobre em resíduos durante todo o dia:

Iogurtes (sem pedaços de frutas);
 Pão com pouca fibra;
 Bolacha de água e sal;
 Biscoito polvilho;
 Sopa magra coada (sem sólidos) de caldo de carne, frango ou de legumes;
 Macarrão com molho vermelho ou alho e óleo;
 Queijo (branco, mussarela, requeijão, cottage);
 Geleia de mocotó;
 Gelatina;
 Ovo cozido;
 Leite;
 Puré de batata;
 Arroz branco;
 Líquidos permitidos (até o momento do exame);
 Suco de frutas coado
 Água;
 Chá;
 Café;
 Água de coco
 Isotônicos (Ex: Gatorade).

(CONTINUA NA PRÓXIMA PÁGINA)

Elaborado por:Tiago Palmarin Oliveira Santos	Data da criação:27/05/2024
Revisado por:Luciana Nascimento Amorim	Revisado em:15/06/2024
Aprovado por: Luís Augusto Gasparini	Aprovado em: 17/06/2024

	PREPARO RM DE PELVE ENDOMETRIOSE COM SEDAÇÃO	106 0
---	--	--------------

É PROIBIDO: Verduras cruas, bagaço de frutas, salada de folhas, frituras, feijões, grão-de-bico, milho, lentilha, ervilha, sementes e similares, leguminosas, cereais, alimentos integrais.

MEDICAÇÕES (NO DIA ANTERIOR AO EXAME):

Tomar 12 gotas de Gotalax® às 8 horas e às 14 horas.

Caso o medicamento cause cólica abdominal pode-se usar Buscopan® simples, oral (um comprimido ou 30 gotas).

Suspender medicamentos e suplementos que contenham ferro 1 semana antes do seu exame.

Elaborado por:Tiago Palmarin Oliveira Santos	Data da criação:27/05/2024
Revisado por:Luciana Nascimento Amorim	Revisado em:15/06/2024
Aprovado por: Luís Augusto Gasparini	Aprovado em: 17/06/2024

	PREPARO RM DE Pelve ENDOMETRIOSE COM SEDAÇÃO	106 0
---	--	----------

PREPARO DIA DO EXAME :

Dieta pobre em resíduos até 8 horas antes do exame

8 horas de jejum para adultos e crianças;

Não vir de esmalte;

Não estar gripado, com tosse ou coriza;

Retirar prótese dentária, joias e adornos;

Não comparecer para o exame com cabelo molhado;

Em caso de problemas renais trazer exame de creatinina recente (3 meses);

Pacientes acima de 50 anos trazer eletrocardiograma ou ecocardiograma com validade de 6 meses, caso não tenha nenhum dos dois exames, trazer uma carta do cardiologista autorizando a sedação;

É obrigatório vir acompanhado (acompanhante acima 18 anos);

Não fazer ingestão de bebidas alcoólicas 12 horas antes do exame;

Não dirigir e não exercer atividades que exijam atenção após o exame;

Comentar quaisquer relatos referente ao estado de saúde do paciente ao médico anestesista no dia do exame.

Medicações:

Pacientes diabéticos é necessário suspender a medicação durante o jejum;

Pacientes hipertensos (pressão alta) tomar medicação com o mínimo de água;

Caso seu exame seja pela manhã: Utilizar o **supositório de Glicerina** até 2 horas antes do exame.

Caso seu exame seja à tarde/noite: Utilizar 1 **supositório** antes de dormir e outro até 2 horas antes do exame.

IMPORTANTE: O supositório de glicerina é utilizado para promover a limpeza intestinal, podendo causar urgência de evacuação. Solicitamos que você esteja atento ao seu deslocamento até a clínica, a fim de evitar desconfortos indesejados durante o trajeto.

Elaborado por:Tiago Palmarin Oliveira Santos	Data da criação:27/05/2024
Revisado por:Luciana Nascimento Amorim	Revisado em:15/06/2024
Aprovado por: Luís Augusto Gasparini	Aprovado em: 17/06/2024

	PREPARO RM DE PELVE ENDOMETRIOSE COM SEDAÇÃO	106 0
---	--	----------------------------

TRAZER NO DIA DO EXAME:

Exames anteriores;

RG;

CPF;

Carteira do convênio, pedido médico assinado, carimbado e sem rasuras;

Planos que necessitam de autorização prévia, trazer guia autorizada e válida na data do exame;

Chegar 30 minutos antes.

Elaborado por:Tiago Palmarin Oliveira Santos	Data da criação:27/05/2024
Revisado por:Luciana Nascimento Amorim	Revisado em:15/06/2024
Aprovado por: Luís Augusto Gasparini	Aprovado em: 17/06/2024